



BIEN-ÊTRE

GYM

MUSIQUE

CRÉATIVITÉ

EXPRESSION

DANSES

Maison
des Jeunes
et de la culture

BIEN-ÊTRE

Relaxation

Mardi 11h00>12h00
Trimestre 70€ - Annuel 185€

Gym sensorielle

Mardi 10h00>11h00
Trimestre 70€ - Annuel 185€

Qi-Gong

Jeudi 17h30>18h45 - 19h00>20h15
Trimestre 70€ - Annuel 185€

Yoga

Mardi 9h30>10h45
17h15>18h30 - 18h45>20h00
Jeudi 15h00>16h15
Trimestre 70€ - Annuel 185€

Yoga sur chaise

Lundi 10h45>11h45
14h30>15h30
Trimestre 70€ - Annuel 185€

Sophrologie (relaxation dynamique)

Lundi 11h00>12h00
Renseignements et tarifs, contact : 06 60 26 07 84
www.force-harmonie.fr

GYM

Gym-Forme

Mardi 11h00>12h00
Trimestre 60€ - Annuel 159€

Pilates

Mardi 12h30>13h30
Trimestre 60€ - Annuel 159€

Fit'ballon

Vendredi 9h00>10h00
Trimestre 60€ - Annuel 159€

MUSIQUE

Chant/Variétés dès 10 ans par groupe de 4, par heure

Mercredi 15h00>20h00
10>14 ans Trimestre 60€ - Annuel 159€
Adultes Trimestre 75€ - Annuel 200€

Guitare/Basse

Lundi 15h00>19h00
Mardi 14h00>19h00
Mercredi 10h00>12h00
13h30>19h00
Vendredi 14h00>17h30
45 minutes à 2 Trimestre 115€ - Annuel 325€/personne
30 minutes individuel :
9/14 ans Trimestre 100€ - Annuel 280€
15/adultes Trimestre 120€ - Annuel 330€

Piano dès 12 ans, 20 minutes par personne

Mercredi 15h30>19h00
Jeudi 17h30>19h30
- de 14 ans Trimestre 60€ - Annuel 159€
adulte Trimestre 75€ - Annuel 200€

Atelier de musique

Pratique de la musique en formation
Vendredi 18h00>19h30 Annuel 140€

Percussions

Atelier de groupe (3 minimum par atelier)
Jeudi 18h30 - 19h30 Annuel 200€

Rentrée des ateliers

LUNDI 22 SEPTEMBRE 2025

L'adhésion est obligatoire :

Adultes : 10€ - Jeunes, sans emploi, retraités : 6€
Règlement intérieur à consulter à l'accueil de la MJC

Inscriptions : En ligne : mjcromo.goasso.org
& à l'accueil de la MJC

CRÉATIVITÉ

Dessin & Peinture, Sculpture

Mercredi 15h00>17h00
Trimestre 75€ - Annuel 200€

Dessin

Mercredi 17h15>18h15 Débutant
18h30>19h30 Intermédiaire
A partir de 8 ans,
Trimestre 60€ - Annuel 159€

Couture Adulte

Lundi ou jeudi 14h00>16h00
ou vendredi 9h30>11h30
1 semaine sur 2
Trimestre 60€ - Annuel 159€

Graine de couturier

Mercredi 14h30>15h30
A partir de 8 ans
Trimestre 60€ - Annuel 159€

La Petite Couture

Jeudi 18h45>20h15 1 fois par mois
18€ la séance

Dentelle aux fuseaux

Jeudi 14h00>17h00
Renseignements et tarifs,
contact : 06 16 53 52 97

Aquarelle

Jeudi 18h15>19h45 Adulte
Trimestre 65€ - Annuel 170€

EXPRESSION

Italien

Mercredi 18h45>19h45 Intermédiaire
Jeudi 18h45>19h45 Confirmé
Trimestre 60€ - Annuel 159€

Théâtre enfant à partir de 7 ans

Mercredi 17h30>19h00
Annuel 159€

Cénophilie

Mardi 19h00>21h30 5 séances par an
Séance 35€ - Annuel 155€

Anglais

Lundi 17h15>18h15 A partir de 18 ans
18h30>19h30 A partir de 15 ans
Trimestre 70€ - Annuel 189€

Théâtre adulte Atelier 360°

Lundi 20h00>22h00
Renseignements et tarifs, contact : 06 82 87 76 41
atelier360romo@gmail.com

DANSES

Danses

Lundi 17h45>19h00 Ados 6^{ème} - 5^{ème} - 4^{ème}
19h00>20h15 Ados 3^{ème} - Lycée
20h15>21h30 Adultes Jazz
intermédiaire
Mardi 19h15>20h15 Contemporain
ados/adultes (tous niveaux)
20h15>21h30 Adultes avancés moderne
Mercredi 16h00>16h45 Eveil GS-CP
16h45>17h45 CE1 - CE2
17h45>19h00 CM1 - CM2
19h00>20h00 Heels Adultes
20h00>21h15 Adultes Jazz avancé
Jeudi 18h45>20h00 Adultes Jazz débutant
20h00>21h00 Street Jazz tous niveaux
Annuel, 45 min. : 150€, 1h00 : 160€, 1h15 : 190€

Néo-classique

Samedi 9h00>10h00 7 - 9 ans
10h00>11h00 10-14 ans
11h00>12h00 Ados/Adultes
Annuel, 45 min. : 150€, 1h00 : 160€, 1h15 : 190€

Danse avec bébé

Lundi 10h00>11h00 Parent
+ bébé 0-8 mois
Trimestre 50€, à la séance 8€

Bachata

Mardi 19h30>20h30 Débutant
20h30>21h30 Intermédiaire
Annuel, 1H : 160€/pers, 280€/couple

Country

Mercredi 18h00>19h00 Débutant
19h15>20h15 1 an de pratique et +
Annuel, 1 heure : 120€/pers

SILVER GEEK

Pour les + de 60 ans
connecte les générations

Informations & inscriptions accueil MJC

MJC - Moulin des Garçonnetts - 2 rue Lucien Dubech - 41200 ROMORANTIN-LANTHENAY

Tél. 02 54 76 12 08 - Mail : mjc@romorantin.fr - Facebook : MJC Romo

Programme non exhaustif. Sous réserve de modifications. Création maquette : Katia Infographiste - EI - 06 09 79 79 19

